

УТВЕРЖДАЮ

И.о. руководителя ГУ «Отдел  
образования города Рудного»  
Управления образования акимата  
Костанайской области  
Жайлибаев Т.Б.  
«15» февраля 2021 г.



Перспективное двухнедельное  
сезонное меню (лето-осень) для детей 6-18 лет

Первая неделя

Понедельник			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Макароны с сыром	100/10	150/12	180/15
Колбасное изделие, с соусом	80/50	100/50	100/50
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100
Вторник			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Домашнее жаркое	200	250	250
Запеканка творожная со сгущённым молоком	70/10	70/15	80/20
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Среда			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша	200	250	250
Корж молочно-медовый	50	70	70
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Четверг			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлета с соусом	80/50	100/50	120/50
Гречка отварная	100	150	180
Огурец свежий	25	30	35
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100
Пятница			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыба, тушенная с овощами	80/50	100/50	120/50
Картофельное пюре	100	150	180
Компот из с/фруктов	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Морковь, свежая долькой	20	25	30

УТВЕРЖДАЮ   
 И.о. руководителя ГУ «Отдел  
 образования города Рудного»  
 Управления образования акимата  
 Костанайской области  
 Жайлибаев Т.Б.  
 «15» февраля 2021 г.



Перспективное двухнедельное  
 сезонное меню (лето-осень) для детей 6-18 лет

Вторая неделя

Понедельник			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Макароны отварные	100	150	180
Соте мясное (говядина, овощи свежие)	80	100	100
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100
Вторник			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Шницель с соусом	80/50	100/50	120/50
Гречка отварная	100	150	180
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Огурец свежий долькой	20	25	30
Среда			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200	250	250
Запеканка творожная со сгущённым молоком	70/10	70/15	80/20
Компот из с/фруктов	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100
Четверг			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыба тушеная с овощами	80/50	100/50	120/50
Рис отварной	100	150	180
Сок натуральный	200	200	200
Корж медовый	50	70	70
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов из мяса птицы	200	250	250
Какао с молоком	200	200	200
Морковь свежая долькой	20	25	30
Хлеб, сыр	20/10	25/12	30/15

УТВЕРЖДАЮ

И.о. руководителя ГУ «Отдел образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области  
Жайлибаев Т.Б.  
«15» февраля 2021 г.



Перспективное двухнедельное  
сезонное меню (весна-зима) для детей 6-18 лет

Первая неделя

Понедельник			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Макароны отварные	100	150	180
Соте мясное	80	100	100
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100
Вторник			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Домашнее жаркое	200	250	250
Запеканка творожная со сгущённым молоком	70/10	70/15	80/20
Компот из с/ фруктов	200	200	200
Огурец солёный долькой	20	25	30
Хлеб	20	25	30
Среда			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200	250	250
Корж молочно-медовый	50	70	70
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб, сыр	20/10	25/12	30/15
Четверг			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыба тушеная с овощами	80/50	100/50	120/50
Картофельное пюре	100	150	180
Кисель фруктовый	200	200	200
Морковь свежая долькой	20	25	30
Хлеб	20	25	30
Пятница			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлета с соусом	80/50	100/50	120/50
Гречка отварная	100	150	180
Солёный огурец	25	30	35
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100

УТВЕРЖДАЮ



И.о. руководителя ГУ «Отдел образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области  
Жайлибаев Т.Б.  
«15» февраля 2021 г.



**Перспективное двухнедельное  
сезонное меню (весна-зима) для детей 6-18 лет**

**Вторая неделя**

Понедельник			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Макароны отварные	100	150	180
Птица тушеная в соусе	80/50	100/50	120/50
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Корж молочно-медовый	50	70	70
Вторник			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Колбасное изделие, с соусом	80/50	100/50	100/50
Гречка отварная	100	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб, сыр	20/10	25/12	30/15
Фрукт	100	100	100
Среда			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200	250	250
Пирожок с творогом	70	70	70
Кофе злаковый с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Четверг			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыба тушеная с овощами	80/50	100/50	120/50
Картофельное пюре	100	150	180
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100
Пятница			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов из мяса птицы	200	250	250
Морковь свежая долькой	20	25	30
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	25	30