

Утверждаю

 Директор КГУ
 «Общеобразовательная школа №1
 Отдела образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области
 Валиева Ш.К.
 «1» апреля 2025 г.

Перспективное сезонное меню (зима – весна) для детей 6-18 лет

Первая неделя

Наименования	Выход блюд,г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник			
Плов из питцы	180	250	300
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Бутерброд с маслом	20	35	40
Вторник			
Тефтели мясные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир макароны/отварные с маслом сливочным	100	150	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40

Среда			
Рагу из птицы	180	250	300
Кисель из плодов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Салат из моркови	60	100	100
Биточки рыбные	80	100	120
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре/масло сливочное	100	150	200
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Борщ с капустой и картофелем мясо говядина	200	250	300
Корж медовый	60	60	60
Компот из яблоко	200	200	200
Хлеб	20	35	40

ИП «Манабаева Ж.К.»