

Утверждаю

Директор КГУ

«Общеобразовательная школа №1
Отдела образования города Рудного»

Управления образования акимата

Костанайской области

Валиева Ш.К.

« 1 » апрель 2025 г.

Перспективное сезонное меню (зима – весна) для детей 6-18 лет

Вторая неделя

Наименования	Выход блюд,г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник			
Птица с овощами	180	250	300
Гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	200
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20	35	40
Вторник			
Котлеты мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: макароны/отварные с маслом сливочным	100	150	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Жаркое по-домашнему	180	250	300
Кисель из плодов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	150
Котлеты рыбные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре/масло сливочное	100	150	200
Чай черный сахаром	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп лапша с птицей	200	250	300
Кондитерское изделие с творогом	50	50	50
Компот из яблоко	200	200	200
Хлеб	20	35	40

ИП «Манабаева Ж.К.»