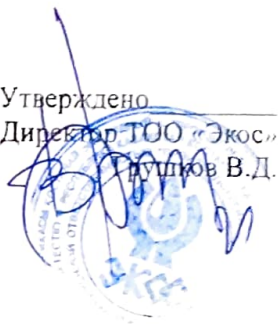


Согласовано
 И.О. директора
 «Общеобразовательной школы № 1
 отдела образования города Ридного»
 Управления образования администрации Костанайской области.
 Шамуратова



Утверждено
 Директор ТОО «Экос»
 Друшков В.Д.



Понедельник 06.11.2023 г.

	Граммовая		
	0-4 кл.	5-7 кл.	8-10 кл.
Соте мясное (мясо птицы)	30/50	50/50	50/50
Макаронны отварные	100	150	180
Огурец	20	25	30
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Итого			

Вторник 07.11.2023 г.

	Граммовая		
	0-4 кл.	5-7 кл.	8-10 кл.
Котлета с соусом	80/50	100/50	120/50
Гречка отварная	100	150	180
Яблоко	100	100	100
Компот с/ф	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Итого			

Среда 08.11.2023 г.

	Граммовая		
	0-4 кл.	5-7 кл.	8-10 кл.
Суп гороховый с гренками	200	250	250
Вагрушка с творогом	70	70	70
Кофе с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Итого			

Четверг 09.11.2023 г.

	Граммовая		
	0-4 кл.	5-7 кл.	8-10 кл.
Сосиска в соусе запеч.	50/30	50/30	50/50
Картоф. пюре с маслом	100/10	150/10	180/10
Напиток	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Итого			

Пятница 10.11.2023 г.

	Граммовая		
	0-4 кл.	5-7 кл.	8-10 кл.
Плов (мясо птицы)	200	250	250
Морковь свежая (дольки)	20	25	30
Чай с лимоном	200/5	200/5	200/5
Хлеб, сыр	40/10	40/15	40/20
Итого			