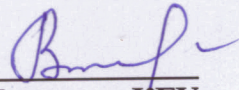


Утверждаю 

Директор КГУ  
«Общеобразовательная школа №1  
Отдела образования города Рудного»  
Управления образования акимата  
Костанайской области

Валиева Ш.К.  
« 02 » сентября 2024 г.



Перспективное сезонное меню (лето-осень) для детей 6-18 лет

Первая неделя

Наименования	Выход блюд,г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>Понедельник</b>			
Каша молочная злаковая	150	200	250
Чай с молоком	200	200	200
хлеб	20	35	40
сыр	10	12	15
Фрукт	150	150	150
<b>Вторник</b>			
Рис отварный	100	150	180
Котлета рыбная с соусом	80	100	120
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
<b>Среда</b>			
Суп рассольник	200	250	300
Булочка творожная	60	60	60
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	35	40
<b>Четверг</b>			
Домашнее жаркое	150	200	250
Корж медовый	60	60	60
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40
<b>Пятница</b>			
Макароньы отварные	100	150	180
птица тушёная в соусе с овощами	80	100	120
Сок	200	200	200
Хлеб	20	35	40

ИП «Манабаева Ж.К.»