


Утверждаю


Директор КГУ
«Общеобразовательная школа №1
Отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
Валиева Ш.К.
«04» сентября 2024 г.

Перспективное сезонное меню (лето-осень) для детей 6-18 лет

Вторая неделя

Наименования	Выход блюд,г		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник			
Каша молочная злаковая	150	200	250
Чай с сахаром	200	200	200
Булочка с сыром	60	60	60
Вторник			
Плов из мяса птицы	150	200	250
Кисель	200	200	200
Фрукт	150	150	150
Хлеб	20	35	40
Среда			
Суп лапша	200	250	300
Коржик медово-творожный	50	50	50
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Картофельное пюре	100	150	180
Тефтеля рыбная с соусом	80	100	120
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Макароны отварные	100	150	180
Котлета с соусом	80	100	120
Сок	200	200	200
Хлеб	20	35	40

ИП «Манабаева Ж.К.»