



## Школьный вестник

### *Под пером: Високосный год. Почему февраль?*

2024 год является високосным, а это значит, что вместо 28 дней в этом году в феврале будет 29 дней. С понятием високосного года знакомы почти все, но есть некоторые нюансы.

Вообще високосный год пришел к нам из Древнего Рима. В римском календаре было 355 дней с дополнительным 22-дневным месяцем каждые два года. Император Юлий Цезарь поручил астроному Созигену разработать более удобную систему. Тот решил сделать год 365-дневным и каждые 4 года добавлять к февралю день.

Поскольку, как указывалось ранее, в земном году не ровно 365,25 дней, астрономы папы Григория XIII стали убавлять по 3 дня каждые 400 лет. Григорианский календарь стали использовать в 1582 году. С тех пор правило работало как часы, однако через 10 тысяч лет систему надо будет подкорректировать.

Научное объяснение Специалисты американского Национального музея авиации и космонавтики объяснили, как это происходит и почему случается високосный год, с научной точки зрения.

Календарный год обычно длится 365 дней - время, за которое Земля проходит вокруг Солнца. Но на самом деле 365 - это округленное число. Земле требуется 365,242190 дней для обращения вокруг Солнца, или 365 дней 5 часов 48 минут и 56 секунд.

Почему год называют високосным Причина, по которой этот год называется високосным, заключается в том, что обычно день рождения человека сдвигается на один день каждый год. Например, если в одном году он приходится на понедельник, то в следующем году он будет приходиться на вторник. Но високосный год добавляет дополнительный день, поэтому день рождения «перепрыгивает» через день, так что если ваш последний день рождения был в понедельник, то теперь он будет в среду.





почему же лишний день добавляется именно к февралю История предлагает несколько интересных объяснений этому явлению.

Так, первый високосный день был введен императором Юлием Цезарем в Юлианском календаре, который был установлен в 45 году до нашей эры. Это произошло после того, как римский император Август, начавший править в 27 году до н. э., предположительно, захотел, чтобы выделенный им месяц имел такое же количество дней, как и месяц,

названный в честь Юлия Цезаря.

Тогда, уточняют историки, в феврале было 30 дней, а в августе 29. А в июле был 31 день. Считается, что Октавиан Август решил убрать два дня из февраля, чтобы добавить их к августу. Таким образом, последний летний месяц стал насчитывать 31 день, а февраль «укоротился» до 28 дней.

Согласно другой версии, февраль стал «високосным» месяцем потому, что римляне рассматривали его лишь как «остаток месяца, который никому не нужен». Дело в том, что новый годовой цикл в Риме традиционно начинался с марта, и прибавка приходилась к концу предыдущего года.

### Внимание, подросток!

**Кожа** является наружным покровом тела человека. Она состоит из трех слоев: эпидермиса, дермы, подкожно-жировой клетчатки.

В нашем теле кожа самый крупный орган: ее площадь у взрослого человека составляет около 2 кв.м.; вес достигает 20% массы тела без подкожно-жировой клетчатки, а с подкожно-жировой клетчаткой до 50%.

**Кожа выполняет ряд важных функций:**

1. **Защитная:** предохраняет организм от различных механических повреждений, потери воды, негативного воздействия ультрафиолетового облучения, болезнетворных микроорганизмов (вирусов, бактерий, грибковой инфекции, простейших).

2. **Выделительная:** с потом выделяются продукты обмена веществ, избыток солей.

по уходу за кожей лица

УТРО	ВЕЧЕР
1. Очищение гель/пенка	1. Демакияж гидрофильное масло
2. Тонизирование лосьон/тонер	2. Очищение гель/пенка
3. Сыворотка/эссенция	3. Тонизирование лосьон/тонер
4. Крем для кожи вокруг глаз	4. Сыворотка/эссенция
5. Крем для лица дневной	5. Крем для кожи вокруг глаз
6. SPF-крем	6. Крем для лица ночной

3. Терморегулирующая: участвует в поддержании постоянной температуры тела.

4. Рецепторная: обеспечивает кожную чувствительность, благодаря чему мы можем воспринимать болевое, тактильное и температурное раздражение.

5. Газообменная: кожа поглощает кислород и выделяет углекислый газ, (газообмен в коже составляет 1-1,5 % всего газообмена организма).

6. Синтез витамина D.

Кожа меняется на протяжении всей жизни человека. Для каждого возрастного периода (детство, подростковый период, молодость, зрелость, старость) характерны свои особенности строения и функционирования этого органа.

Подростковый возраст (пубертатный период) начинается в 10-11 лет, сопровождается значительными перестройками организма в плане гормонального фона.

Вырабатываемые гормоны влияют не только на внешний вид подростка (формирование телосложения по мужскому и женскому типу, рост усов и бороды, изменение тембра голоса у юношей), но и на состояние кожи:

1. кожа утолщается (в эпидермисе увеличивается количество слоев клеток);
2. сальные и потовые железы становятся более активными, вырабатывают больше секрета.

В связи с этим в подростковом периоде многие впервые сталкиваются с появлением жирного блеска на коже, расширенными порами, возникновением черных точек (камедонов) и воспалительных элементов (гнойничков), перхотью, повышенной жирностью волос, усиленной потливостью, резким запахом пота.

**Ухудшению состояния кожи подростков способствует ряд факторов:**

- неправильное питание (употребление фаст-фуда, газированных напитков, сладостей, выпечки, молока); чрезмерное увлечение скрабами и пилингами; механическое удаление (выдавливание) воспалительных элементов; недостаток сна.

Неправильный уход может способствовать значительному ухудшению состояния кожи: усилению салоотделения, возникновению раздражения, развитию воспалительных реакций. Употребление фаст-фуда и сладостей способствует возникновению гнойничковых элементов.

**Поддержанию здоровья кожи способствуют:** сбалансированное питание (нежирное мясо, рыба, свежие овощи и фрукты, листовая зелень, кисломолочные продукты); мягкое (бережное) очищение кожи несколько раз в день; консультация врача (дерматолога, косметолога) для подбора уходовой косметики, назначения лечения при необходимости.

Важным в ежедневном уходе за кожей является правильный выбор очищающих и косметических средств. Они должны подбираться с учетом типа кожи (нормальная, сухая, жирная, комбинированная) и имеющихся индивидуальных особенностей: наличия заболеваний (угри, себорейный дерматит, атопический дерматит), индивидуальной непереносимости отдельных компонентов.

**Основные средства для ухода за кожей подростков:**

- для лица:
  - пенящийся гель или пенка для умывания;

- для тела:
  - гель или масло для душа;
- для волосистой части головы:
  - шампунь.

Следует избегать использования жестких мочалок, скрабов с крупными частицами, твердого мыла. Кусковое мыло из-за большого содержания в нем щелочи может способствовать пересушиванию и раздражению кожи.

(Информация взята с сайта kvd.by)

*Ульяна Канина, 5В*

### **В мире танцев**

**Танец — поэма, в ней каждое движение — слово.  
(Мата Хари)**



• **Танец** - это искусство движения, а движение может быть очень различным. Но когда это движение одухотворяет, воздействует на зрителя, с целью изменения его душевного состояния, - это уже искусство.

Можно приобщиться к танцам так, что это станет как минимум наименее приятным хобби и всегда доступным способом времяпровождения, как максимум делом всей жизни. А можно так начать танцевать, что охоту к этому занятию отобьет надолго. Да, даже к такому, казалось бы, незатейливому занятию, как танцы, лучше подходить разумно и постараться избежать распространенных ошибок многих новичков....

Считается, что в первую очередь люди записываются в школы танцев, чтобы познакомиться с новыми людьми, досуг разнообразить, в форму себя привести. Ну, и научиться танцевать, конечно. Но ими могут двигать совершенно другие причины

Современная жизнь предлагает огромное разнообразие вариантов времяпровождения. Так почему, собственно, танцы настолько предпочтительны? - У вас больше не возникнет вопрос, а как же провести свободное время. Танцевать (если уж есть такое умение) хочется всегда вне зависимости от настроения, погоды и наличия подходящей компании. Даже если есть всего пять минут, которые хочется провести приятно и с пользой, можно поставить любимый трек и как следует подвигаться.

А также есть разные виды танцев. Например: балет (классический или современный), народные танцы (сюда относятся полька, тарантелла, гопак, лезгинка, кадрили) исторические (например-полонез, контраданс, балло), бальные (джайв, ча-ча-ча, самба, румба, пасодобль, фокстрот, вальс, танго) современные (клубные, уличные)

*Зубак Дарья, 5А*



*Ермакова Дарья, 5А*

# Месяц науки и прогресса

Делаем вкусный чай!

Приготовим вкуснейшее печенье!



Смотрим подборку лучших документальных фильмов:



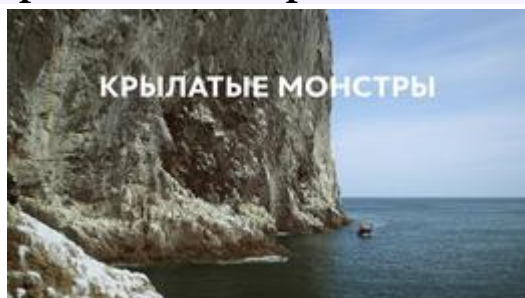
## Земля: Один потрясающий день



**ЗЕМЛЯ**  
ОДИН ПОТРАСАЮЩИЙ ДЕНЬ

С восходом солнца у каждого обитателя нашей планеты возникает немало забот: найти пропитание, устроить жилище, воспитать потомство. Просыпаются и согреваются в жарких лучах цепкие рептилии, очаровательно прыгают сервалы, веселятся сумасшедшие зебры, а медведи трутся о деревья. За 90 минут фильм рассказывает об одном дне различных видов нашей планеты, в том числе земноводных, морских жителей и насекомых.

## Крылатые монстры



**КРЫЛАТЫЕ МОНСТРЫ**

Юный любитель древней фауны должен познакомиться с птерозавром — устрашающим хищником, который правил небом мелового периода и играл решающую роль в ранних доисторических экосистемах.

## Сахар



Амон Гамо в целом здоровый человек. Он занимается спортом пару раз в неделю, у него нет лишнего веса, но его беременная подруга убеждает его начать питаться разумнее и вести более здоровый образ жизни. И Гамо решает 6 недель употреблять пищу, которая позиционируется как «здоровая»: нежирные йогурты, соки, энергетические батончики. Так он собирается выяснить, являются ли эти якобы диетические продукты действительно полезными для организма.

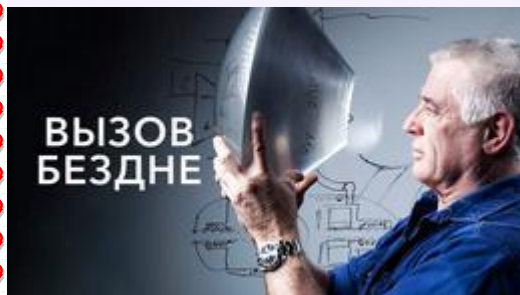
## Насекомые или миллиметровый мир



**НАСЕКОМЫЕ**  
ИЛИ  
МИЛЛИМЕТРОВЫЙ МИР

Кто самый живучий на нашей планете? Не поверите, но насекомые! Цель жизни этих крошечных существ — выжить и размножиться. Именно эта установка делает их самой яростной и мощной силой, с которой приходится считаться даже человеку. Основная тема красочного кинорассказа — удивительные и инновационные стратегии выживания насекомых.

## Вызов бездне



Фильм дает возможность увидеть то, чего прежде не видел никто, — неизвестные ранее виды морских животных и рыб, обитающих в полной темноте под давлением, смертельным для любого земного существа. Они предстают перед объективом в мельчайших подробностях и поражают своим видом. Во время погружения у зрителя возникает ощущение, что он вместе с Кэмероном опускается на дно океана, а экран

телевизора — это окно невероятного батискафа

## Новаторы

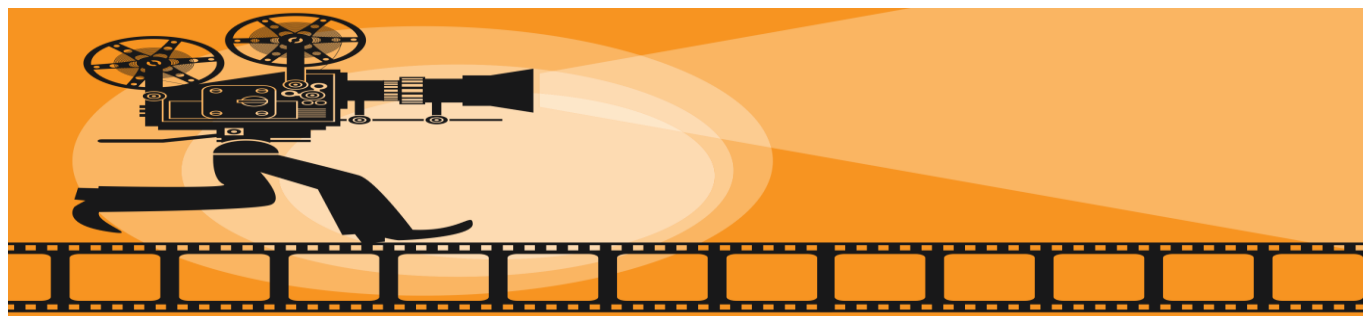
Короткие по времени, но насыщенные по содержанию мультипликационные серии будут интересны зрителям дошкольного и младшего школьного возраста. Яркая анимация и очаровательные персонажи расскажут малышам обо всем на свете: исторические факты, известные изобретатели, интересные явления и даже законы физики.



## Планета Земля

Приготовьтесь к стремительному путешествию — вокруг Земли за 45 минут, чтобы увидеть самые красивые и необычные места и познакомиться с людьми самых разных стран. Кто и как живет в многомиллионных мегаполисах и почему кто-то выбирает уединение на маленьких тропических островах? Что вообще такое цивилизация? А главное сообщение этого фильма — мы все дети Земли и

должны жить в гармонии.



P.S. Некоторые материалы несут шуточный характер. Сохраняйте чувство юмора даже в холодное время!

Редакция:

Зель Каролина

Зубак Дарья

Ермаковы Дарья и Мария

Канина Ульяна

Моор Екатерина

Бейсенбай Сабина

Макрепкая Анастасия

Редакция газеты «Школьный вестник» готова принять и напечатать ваше объявление, поздравление или крик души на своих страницах. Мы гарантируем обязательное помещение вашего обращения на страницах нашего печатного издания. Обращайтесь в 401 каб. или по номеру 8(700)673-05-44