



Школьный вестник

Под пером: Високосный год. Почему февраль?

2024 год является високосным, а это значит, что вместо 28 дней в этом году в феврале будет 29 дней. С понятием високосного года знакомы почти все, но есть некоторые нюансы.

Вообще високосный год пришел к нам из Древнего Рима. В римском календаре было 355 дней с дополнительным 22-дневным месяцем каждые два года. Император Юлий Цезарь поручил астроному Созигену разработать более удобную систему. Тот решил сделать год 365-дневным и каждые 4 года добавлять к февралю день.

Поскольку, как указывалось ранее, в земном году не ровно 365,25 дней, астрономы папы Григория XIII стали убавлять по 3 дня каждые 400 лет. Григорианский календарь стали использовать в 1582 году. С тех пор правило работало как часы, однако через 10 тысяч лет систему надо будет подкорректировать.



Научное объяснение Специалисты американского Национального музея авиации и космонавтики объяснили, как это происходит и почему случается високосный год, с научной точки зрения.

Календарный год обычно длится 365 дней - время, за которое Земля проходит вокруг Солнца. Но на самом деле 365 - это округленное число. Земле требуется 365,242190 дней для обращения вокруг Солнца, или 365 дней 5 часов 48 минут и 56 секунд.

Почему год называют високосным Причина, по которой этот год называется високосным, заключается в том, что обычно день рождения человека сдвигается на один день каждый год. Например, если в одном году он приходится на понедельник, то в следующем году он будет приходиться на вторник. Но високосный год добавляет дополнительный день, поэтому день рождения «перепрыгивает» через день, так что если ваш последний день рождения был в понедельник, то теперь он будет в среду.



почему же лишний день добавляется именно к февралю История предлагает несколько интересных объяснений этому явлению.

Так, первый високосный день был введен императором Юлием Цезарем в Юлианском календаре, который был установлен в 45 году до нашей эры. Это произошло после того, как римский император Август, начавший править в 27 году до н. э., предположительно, захотел, чтобы выделенный им месяц имел такое же количество дней, как и месяц,

названный в честь Юлия Цезаря.

Тогда, уточняют историки, в феврале было 30 дней, а в августе 29. А в июле был 31 день. Считается, что Октавиан Август решил убрать два дня из февраля, чтобы добавить их к августу. Таким образом, последний летний месяц стал насчитывать 31 день, а февраль «укоротился» до 28 дней.

Согласно другой версии, февраль стал «високосным» месяцем потому, что римляне рассматривали его лишь как «остаток месяца, который никому не нужен». Дело в том, что новый годовой цикл в Риме традиционно начинался с марта, и прибавка приходилась к концу предыдущего года.

Внимание, подросток!

Кожа является наружным покровом тела человека. Она состоит из трех слоев: эпидермиса, дермы, подкожно-жировой клетчатки.

В нашем теле кожа самый крупный орган: ее площадь у взрослого человека составляет около 2 кв.м.; вес достигает 20% массы тела без подкожно-жировой клетчатки, а с подкожно-жировой клетчаткой до 50%.

Кожа выполняет ряд важных функций:

1. **Защитная:** предохраняет организм от различных механических повреждений, потери воды, негативного воздействия ультрафиолетового облучения, болезнетворных микроорганизмов (вирусов, бактерий, грибковой инфекции, простейших).

2. **Выделительная:** с потом выделяются продукты обмена веществ, избыток солей.

по уходу за кожей лица

УТРО	ВЕЧЕР
1. Очищение гель/пенка	1. Демакияж гидрофильное масло
2. Тонизирование лосьон/тонер	2. Очищение гель/пенка
3. Сыворотка/эссенция	3. Тонизирование лосьон/тонер
4. Крем для кожи вокруг глаз	4. Сыворотка/эссенция
5. Крем для лица дневной	5. Крем для кожи вокруг глаз
6. SPF-крем	6. Крем для лица ночной

3. Терморегулирующая: участвует в поддержании постоянной температуры тела.

4. Рецепторная: обеспечивает кожную чувствительность, благодаря чему мы можем воспринимать болевое, тактильное и температурное раздражение.

5. Газообменная: кожа поглощает кислород и выделяет углекислый газ, (газообмен в коже составляет 1-1,5 % всего газообмена организма).

6. Синтез витамина D.

Кожа меняется на протяжении всей жизни человека. Для каждого возрастного периода (детство, подростковый период, молодость, зрелость, старость) характерны свои особенности строения и функционирования этого органа.

Подростковый возраст (пубертатный период) начинается в 10-11 лет, сопровождается значительными перестройками организма в плане гормонального фона.

Вырабатываемые гормоны влияют не только на внешний вид подростка (формирование телосложения по мужскому и женскому типу, рост усов и бороды, изменение тембра голоса у юношей), но и на состояние кожи:

1. кожа утолщается (в эпидермисе увеличивается количество слоев клеток);
2. сальные и потовые железы становятся более активными, вырабатывают больше секрета.

В связи с этим в подростковом периоде многие впервые сталкиваются с появлением жирного блеска на коже, расширенными порами, возникновением черных точек (камедонов) и воспалительных элементов (гнойничков), перхотью, повышенной жирностью волос, усиленной потливостью, резким запахом пота.

Ухудшению состояния кожи подростков способствует ряд факторов:

- неправильное питание (употребление фаст-фуда, газированных напитков, сладостей, выпечки, молока); чрезмерное увлечение скрабами и пилингами; механическое удаление (выдавливание) воспалительных элементов; недостаток сна.

Неправильный уход может способствовать значительному ухудшению состояния кожи: усилению салоотделения, возникновению раздражения, развитию воспалительных реакций. Употребление фаст-фуда и сладостей способствует возникновению гнойничковых элементов.

Поддержанию здоровья кожи способствуют: сбалансированное питание (нежирное мясо, рыба, свежие овощи и фрукты, листовая зелень, кисломолочные продукты); мягкое (бережное) очищение кожи несколько раз в день; консультация врача (дерматолога, косметолога) для подбора уходовой косметики, назначения лечения при необходимости.

Важным в ежедневном уходе за кожей является правильный выбор очищающих и косметических средств. Они должны подбираться с учетом типа кожи (нормальная, сухая, жирная, комбинированная) и имеющихся индивидуальных особенностей: наличия заболеваний (угри, себорейный дерматит, атопический дерматит), индивидуальной непереносимости отдельных компонентов.

Основные средства для ухода за кожей подростков:

- для лица:
 - пенящийся гель или пенка для умывания;

- для тела:
 - гель или масло для душа;
- для волосистой части головы:
 - шампунь.

Следует избегать использования жестких мочалок, скрабов с крупными частицами, твердого мыла. Кусковое мыло из-за большого содержания в нем щелочи может способствовать пересушиванию и раздражению кожи.

(Информация взята с сайта kvd.by)

Ульяна Канина, 5В

В мире танцев

**Танец — поэма, в ней каждое движение — слово.
(Мата Хари)**



• **Танец** - это искусство движения, а движение может быть очень различным. Но когда это движение одухотворяет, воздействует на зрителя, с целью изменения его душевного состояния, - это уже искусство.

Можно приобщиться к танцам так, что это станет как минимум наименее приятным хобби и всегда доступным способом времяпровождения, как максимум делом всей жизни. А можно так начать танцевать, что охоту к этому занятию отобьет надолго. Да, даже к такому, казалось бы, незатейливому занятию, как танцы, лучше подходить разумно и постараться избежать распространенных ошибок многих новичков....

Считается, что в первую очередь люди записываются в школы танцев, чтобы познакомиться с новыми людьми, досуг разнообразить, в форму себя привести. Ну, и научиться танцевать, конечно. Но ими могут двигать совершенно другие причины

Современная жизнь предлагает огромное разнообразие вариантов времяпровождения. Так почему, собственно, танцы настолько предпочтительны? - У вас больше не возникнет вопрос, а как же провести свободное время. Танцевать (если уж есть такое умение) хочется всегда вне зависимости от настроения, погоды и наличия подходящей компании. Даже если есть всего пять минут, которые хочется провести приятно и с пользой, можно поставить любимый трек и как следует подвигаться.

А также есть разные виды танцев. Например: балет (классический или современный), народные танцы (сюда относятся полька, тарантелла, гопак, лезгинка, кадрили) исторические (например-полонез, контраданс, балло), бальные (джайв, ча-ча-ча, самба, румба, пасодобль, фокстрот, вальс, танго) современные (клубные, уличные)

Зубак Дарья, 5А



Ермакова Дарья, 5А

Месяц науки и прогресса

Делаем вкусный чай!

Приготовим вкуснейшее печенье!



Смотрим подборку лучших документальных фильмов:



Земля: Один потрясающий день



ЗЕМЛЯ
ОДИН ПОТРАСАЮЩИЙ ДЕНЬ

С восходом солнца у каждого обитателя нашей планеты возникает немало забот: найти пропитание, устроить жилище, воспитать потомство. Просыпаются и согреваются в жарких лучах цепкие рептилии, очаровательно прыгают сервалы, веселятся сумасшедшие зебры, а медведи трутся о деревья. За 90 минут фильм рассказывает об одном дне различных видов нашей планеты, в том числе земноводных, морских жителей и насекомых.

Крылатые монстры



КРЫЛАТЫЕ МОНСТРЫ

Юный любитель древней фауны должен познакомиться с птерозавром — устрашающим хищником, который правил небом мелового периода и играл решающую роль в ранних доисторических экосистемах.

Сахар



Амон Гамо в целом здоровый человек. Он занимается спортом пару раз в неделю, у него нет лишнего веса, но его беременная подруга убеждает его начать питаться разумнее и вести более здоровый образ жизни. И Гамо решает 6 недель употреблять пищу, которая позиционируется как «здоровая»: нежирные йогурты, соки, энергетические батончики. Так он собирается выяснить, являются ли эти якобы диетические продукты действительно полезными для организма.

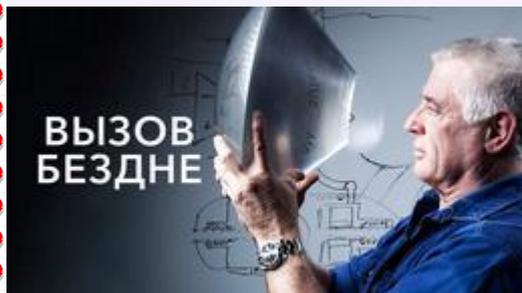
Насекомые или миллиметровый мир



НАСЕКОМЫЕ
ИЛИ
МИЛЛИМЕТРОВЫЙ МИР

Кто самый живучий на нашей планете? Не поверите, но насекомые! Цель жизни этих крошечных существ — выжить и размножиться. Именно эта установка делает их самой яростной и мощной силой, с которой приходится считаться даже человеку. Основная тема красочного кинорассказа — удивительные и инновационные стратегии выживания насекомых.

Вызов бездне



телевизора — это окно невероятного батискафа

Фильм дает возможность увидеть то, чего прежде не видел никто, — неизвестные ранее виды морских животных и рыб, обитающих в полной темноте под давлением, смертельным для любого земного существа. Они предстают перед объективом в мельчайших подробностях и поражают своим видом. Во время погружения у зрителя возникает ощущение, что он вместе с Кэмероном опускается на дно океана, а экран

Новаторы

Короткие по времени, но насыщенные по содержанию мультипликационные серии будут интересны зрителям дошкольного и младшего школьного возраста. Яркая анимация и очаровательные персонажи расскажут малышам обо всем на свете: исторические факты, известные изобретатели, интересные явления и даже законы физики.

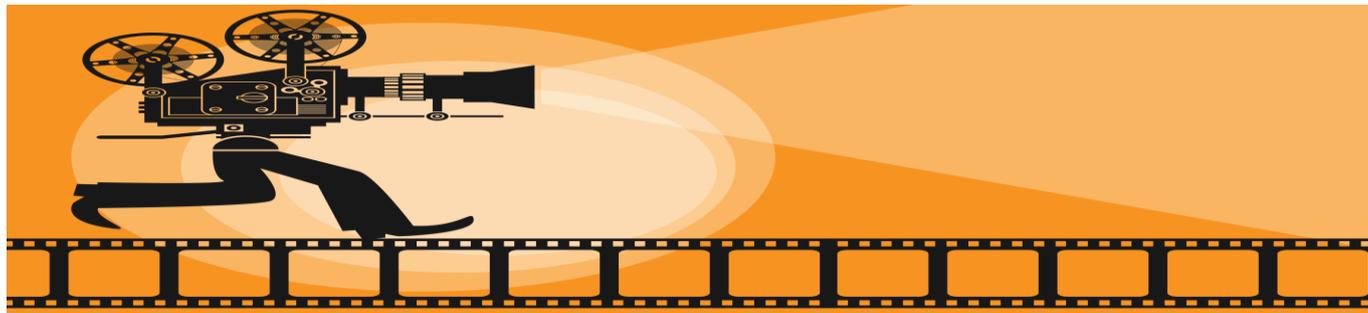


Планета Земля

Приготовьтесь к стремительному путешествию — вокруг Земли за 45 минут, чтобы увидеть самые красивые и необычные места и познакомиться с людьми самых разных стран. Кто и как живет в многомиллионных мегаполисах и почему кто-то выбирает уединение на маленьких тропических островах? Что вообще такое цивилизация? А главное сообщение этого фильма — мы все дети Земли и



должны жить в гармонии.



P.S. Некоторые материалы несут шуточный характер. Сохраняйте чувство юмора даже в холодное время!

Редакция:

Зель Каролина

Зубак Дарья

Ермаковы Дарья и Мария

Канина Ульяна

Моор Екатерина

Бейсенбай Сабина

Макрепкая Анастасия

Редакция газеты «Школьный вестник» готова принять и напечатать ваше объявление, поздравление или крик души на своих страницах. Мы гарантируем обязательное помещение вашего обращения на страницах нашего печатного издания. Обращайтесь в 401 каб. или по номеру 8(700)673-05-44